

Pierre Repond

# L'amour chou

*Recette et poésie*

Anabelle recevait ce soir-là. Son coeur riait au plaisir de l'amour retrouvé. Sachant son bonheur, le boeuf de la farce prit le temps de s'orner toutes les faces. La mie de pain baignée d'un lait du bercaïl invita poivre, sel et gousses d'ail. L'oeuf, enrôlé dans ce pétrin par les mains blanches d'Anabelle, se perdit, jaune et blême, dans cette masse homogène. Chaude, l'eau frémit voyant le chou tête en bas, en cent vingt secondes surpris. Du bain extrait, son coeur sorti ferait un plat autre des plus exquis. Le chou brûlant ouvrit alors ses feuilles au boeuf et ses parements. La belle déposa en douceur la farce au creux du receveur. Calfeutré dans son écrin nimbé de beurre, le boeuf sentait le chou roussir dans la chaleur. Anabelle retourna dix fois les compères qui, heureux, connurent oignons émincés, carottes en rondelles et tomates pelées en quatre coupées. Sel et poivre saluèrent une dernière fois la compagnie qu'un bouillon indécis vint arroser en fine pluie. Anabelle couvrit la cocotte pour l'heure et demie qu'elle veilla son ami dans les parfums épicés d'un chou farci.

- FIN -